

# piubella

magazine

## Summer Edition

### Trend Scarpe

Cinque opzioni per essere sempre fashion

### L'esperto risponde

Prodotti must have per una pelle over 40

### Travel Expert:

California *On The Road*

ESTATE '17

Bimestrale / 2017 - anno 2 n.06

IN FOCUS

# ICCOLO R



## Piubella Magazine

Bimestrale / 2017  
Pisa - anno 2 n. 06  
Proprietà della testata  
Guidi&Partner Marketing e Comunicazione

### EDITORE

Guidi&Partner Marketing e Comunicazione

### DIREZIONE REDAZIONE

Via C. Matilde, 32 - PISA

### DIRETTORE IMPAGINAZIONE

Diego Guidi

### SVILUPPO GRAFICO

Zsófia Anna Dobrovich

### ESPERTO BENESSERE

Anna Maria Stanco

### RESPONSABILE MODA

Rita Caruso  
Anna Gaia Ricciotti  
Carlotta Stacchini

### TRAVEL EXPERT

Francesca Turchi  
Web Content Writer & Travel Blogger

### FOTOGRAFIE

Francesco Cini

**3**

Editoriale di Diego Guidi

**6**

VESTONO LE STAMPE  
motivi per l'estate

**10**

SCARPE, SCARPE,  
SCARPE!

**15**

TOPIC TREND  
Colori PE2017

**22**

Con il Trucco al mare

**27**

RICETTA  
del Molo73 Charter

**31**

ESPERTO RISPONDE  
Viso over 40

**4**

Regole principali per  
l'abbronzatura sana

**8**

SOLUZIONI PER  
le gambe pesanti

**12**

IL METODO  
PRO AGE VISO

**19**

TRAVEL EXPERIENCE  
California - on the Road

**25**

A bordo con  
il Ristorante

**28**

CONSIGLI FASHION  
Wedding Season

# SOM MAR IO

## EDITORIALE

Creare una speciale Edizione Estate ci è sembrato il miglior modo di passare insieme a Voi questi due mesi di vacanza; Ricco di energia, curiosità e COLORI, questo numero prende forma dalle vostre indicazioni e costanti richieste di approfondimento che tutto lo staff ha sviluppato curandone con passione ogni dettaglio. Ci preme inoltre ringraziare i nostri Partner, presenti e futuri, per la fiducia che ci hanno saputo dare, contribuendo di fatto alla trasformazione di un'idea in uno strumento Voi dedicato.

Assorti nella realizzazione del calendario 2017/2018, vi auguriamo Buone Vacanze.



Diego Guidi



# ...la regola principale per avere un'abbronzatura sana è:

Utilizzare **già prima** di arrivare in spiaggia la crema abbronzante.

Affinché i solari siano efficaci occorre metterli una quindicina di minuti prima dell'esposizione al sole.

E **ancora**, le creme abbronzanti devono essere utilizzate **sull'intera superficie** del corpo, e riapplicate pazientemente ogni 2/3 ore.

Va sfatato l'assurdo mito che recita:

*"non mi proteggo altrimenti non mi abbronzano"*

L'abbronzatura sana esiste eccome.

## Come ottenere l'abbronzatura ideale?

Le agognate vacanze sono alle porte ed è arrivato il momento di preparare la pelle all'esposizione solare e all'abbronzatura. Sempre con attenzione e senza esagerare, ovviamente. **Ecco dieci regole** per ottenere un'abbronzatura perfetta, luminosa, duratura e soprattutto sana.

1

### Protezione mirata

bisogna ricorrere a una protezione solare mirata, che vada a proteggere le aree della pelle esposte (con particolare attenzione a naso, orecchie, petto, spalle e piedi) e scegliere il solare con un ampio spettro di assorbimento, in grado di coprire tanto la banda dei raggi UVA che degli UVB. E ancora, la protezione solare va utilizzata riapplicandola almeno ogni 2 ore, dopo essere usciti dall'acqua, dopo una passeggiata o una corsa.

### Protezione dei capelli

rispetto alla pelle, i capelli non producono la melanina e non sono in grado di difendersi dallo stress di una lunga esposizione al sole, nonché alla salsedine e al cloro delle piscine. Il consiglio è distribuire una piccola quantità di olio oppure crema solare sui capelli per evitare antipatiche scottature del cuoio capelluto.

2



3

### Doposole

la sera, dopo la doccia, è bene applicare sempre un doposole. Di frequente questa fase viene trascurata; sono molti infatti a ritenere il doposole un prodotto non indispensabile per la cura del nostro corpo oppure a credere che sia sufficiente affidarsi esclusivamente ad una crema idratante per ottenere lo stesso risultato. Niente di più errato.

5

### Idratazione

in estate è ancora più importante reintegrare i liquidi eliminati dalla sudorazione. Bere molta acqua contribuisce all'idratazione della pelle e ne migliora l'aspetto. Il consiglio è quello bere circa due litri di acqua al giorno.

6

### Alimentazione

oltre alle carote, tra i cibi che aiutano la pelle a proteggersi dall'azione dei raggi solari e agevolano l'abbronzatura troviamo i pomodori, ricchi di licopene, un antiossidante utile a combattere l'azione dei radicali liberi. E ancora, spazio a frutta (angurie, meloni, pesche, albicocche, ananas) e verdura fresca, per stimolare la produzione di melanina e proteggere la pelle.



9

### L'abbronzatura "inizia" da casa

per preparare la pelle alle giornate da trascorrere in montagna o al mare, dove l'obiettivo è quello di abbronzarsi, già prima della partenza sarebbe opportuno esporsi al sole in modo graduale, proteggendo la pelle con una serie di prodotti mirati a seconda della tipologia di carnagione. Un must è quello di farsi dei trattamenti di preparazione al sole con dei peels al corpo a base di vitamina C e tanti antiossidanti.

4

### Betacarotene



è un integratore molto conosciuto e utilizzato per preparare la pelle all'esposizione solare. Ma al di là dei prodotti che possiamo comprare, è possibile integrare l'alimentazione in maniera naturale grazie alle carote, che contengono – appunto – betacarotene.

7

### Acidi grassi

per arricchire l'alimentazione di acidi grassi benefici – che sono di supporto a preparare la pelle al sole – il consiglio è di mangiare, ogni giorno, almeno una manciata di mandorle. Gli acidi grassi contenuti nelle mandorle, infatti, sono particolarmente utili per mantenere la pelle sana.

8

### Tempo di esposizione

monitorare i tempi di esposizione della pelle ai raggi del sole, in particolar modo durante le prime giornate di vacanza, facendo attenzione anche quando le giornate sono nuvolose. In ogni caso occorre esporsi sempre gradualmente al sole per consentire alla pelle di sviluppare la naturale abbronzatura, a maggior ragione se si ha una carnagione chiara e una pelle delicata. Le ore da evitare sono quelle tra le 11.30 alle 16.



10

### Ombrellone e cappellino

ombrelloni, occhiali da sole e cappelli con visiera sono utili, ma è opportuno coprirsi anche con qualcosa di più "completo". Nel caso di escursioni in montagna, ad esempio, le magliette di cotone a maniche lunghe sono un'ottima soluzione. Per ritemprarsi, bisogna approfittare sempre dell'ombra naturale, degli ombrelloni o delle tettoie.



# Vestono le stampe

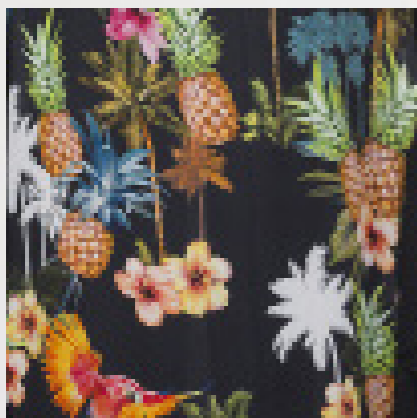
Le stampe sono uno dei trend più amati di sempre ed è sicuramente il leit motiv di tutte le collezioni p/e 2017: il tessuto si veste di colore, di motivi floreali e trame geometriche. Quest'anno più che mai la moda esige che gonne, vestiti, bluse e canotte siano caratterizzate da decori, stampe e colori, che si tratti di piccoli decori o di voluminosi elaborati disegni.

In estate la stoffa stampata diventa protagonista, un mix di colori e motivi esplosivi che vanno ad alternarsi per l'uomo e la donna, e spezzano la routine del capo a tinta unita.

## Perché proprio in estate?

Perché è la stagione della luce, del colore, della pelle dorata e del tramonto sul mare; perché in estate si è tutti un po' pazzi e un po' più esuberanti. In estate tutto diventa gioco, fantasia, c'è voglia di freschezza, di interrompere la routine quotidiana.

Stampe e trame geometriche abbinare ad arte riescono a non essere eccessivi e a personalizzare qualunque look, dalla mattina in ufficio alla sera per l'aperitivo. La scelta della design è fondamentale, esprime anche la nostra personalità e il nostro stile, in un attimo si diventa dive anni 60 o pin up, passando semplicemente dalla stampa etnica ai pois. Se invece si vuole interpretare al massimo il 2017, la risposta è una sola: stampe jungle.



Dal geometrico optical anni '70 alla stampa floreale boho chic; dal visionario mix fantasia che abbinava motivi tutti diversi tra loro ma capaci, insieme, di avere un sapore fantasy alla stampa minimal, essenziale.

Anni 90 invece per chi sceglie il mini-decoro floreale in abitudini freschi e svolazzanti.

  
**SOLDAINI**  
abbigliamento

## Come orientarsi nella scelta dell'abito stampato perfetto per il proprio stile?

La proposta sul mercato è ampia, variegata e ricca e ci sono miriade di stampe e tessuti, confezionati in altrettanti abiti, maglie, bluse e pantaloni per tutti i gusti.



## Come indossare le stampe senza errori?

Per prima cosa scegliere un capo principale decorato e poi spezzarlo con accessori e dettagli a tinta unita: gli abiti con le stampe sono perfetti per essere abbinati a scarpe, cardigan, cinture, borse tutti di un solo colore, magari neutro.

I grandi colori che non passano mai di moda, come il bianco e il nero, il blu, il rosso trovano sono alleati preziosi delle stampe, spesso vengono richiamati nei dettagli o smorzano l'eccesso di decoro, per un'armonia cromatica a tutto tondo e un look sempre chic.

Vuoi dare personalità ad una semplice T-shirt? Scegli una bella maxi gonna stampata, con coulisse in vita, abbinala a sneakers o a sandali bassi, per un outfit da giorno originale e unico.



## Cerimonia in vista?

Prova con un abito lungo, rivisto in chiave stampata. Lo charme di un vestito che arriva fino ai piedi, reso originale da un motivo in grado di dare all'abito una personalità tutta sua, è impareggiabile.



Gli abiti con le stampe si prestano ad essere utilizzati in tante situazioni diverse.

Perfetti per la spiaggia, con i maxi caftani colorati per proteggersi dal sole, negli anni hanno saputo trovare una loro collocazione anche nello stile urban e in quello da cerimonia.

Sappiamo quanto siano importanti i dettagli, come siano capaci di fare la differenza, quindi si ai decori anche su cravatte, foulard, borse, gilet, scarpe, purché abbinati con sapienza, meglio se su outfit più lineari e rigorosi affinché sia proprio l'accessorio a dare quel tocco in più.

La stampa, il decoro, che sia grafico, floreale, di frutta o con piccoli animali, di qualunque foggia e colore rappresenta oggi quel dettaglio irrinunciabile, capace di parlare di chi lo sceglie e lo indossa.



## ANCHE TU SENTI DOLORE QUANDO MASSAGGI LE GAMBE?



e ti vedi la "buccia d'arancia" su cosce, glutei e pancia? Questo vuol dire che hai i tessuti "infiammati", intossicati e pieni di ritenzione.

### E come mai?

Ecco, qui ti elenco alcuni dei motivi che possono averti portato in questa situazione:

1. **Bevi poco.** Per essere sano il corpo dovrebbe ricevere molta acqua. La quantità ideale è 0,30 ml per chilo di peso corporeo. Quindi, se pesi 60 kg dovresti bere 1,8 litri d'acqua al giorno. Eh si, quasi 2!
2. Hai una **alimentazione scorretta**: poche verdure, troppi carboidrati raffinati, non fai pasti regolari, troppo caffè o the, cibi "spazzatura"...
3. Fai **poca attività** fisica e magari anche sbagliata (non hai idea di quante sono le attività sportive che fanno aumentare la cellulite!)
4. La tua **postura** è scorretta
5. Indossi **abiti troppo stretti** che impediscono una buona circolazione.
6. La genetica non è dalla tua parte

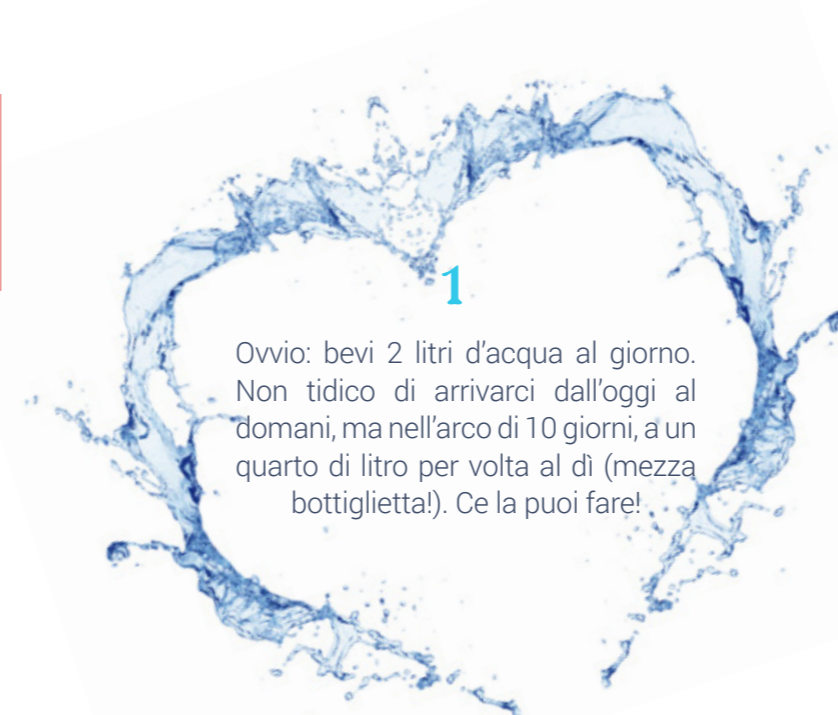


## Cosa accadrà se questa situazione persiste?

Il tessuto disidratato accumulerà sempre più tossine e la tua circolazione linfatica peggiorerà drasticamente. Le cellule adipose rimarranno intrappolate e soffocate da questo liquido extracellulare che non permetterà loro di ossigenarsi e di conseguenza "sciogliersi" (ebbene si, se hai tante tossine, il rimodellamento è difficilissimo). Anche i capillari vengono soffocati e schiacciati e la tua microcircolazione funzionerà sempre peggio e i tuoi "punti critici" saranno freddi e dolenti. Le vene e i capillari, sfiancati, cominceranno ad evidenziarsi sempre più, riducendo le tue gambe una ragnatela violacea/bluastro.

**Ho esagerato? Ti posso assicurare di no!**

Vedo costantemente situazioni di questo genere e l'iter è esattamente questo. Il consiglio che ti do è di cominciare SUBITO a correre ai ripari, cambiando qualche abitudine. **Ti do quattro consigli per migliorare da subito il tuo corpo.**



Ovvio: bevi 2 litri d'acqua al giorno. Non tido di arrivarci dall'oggi al domani, ma nell'arco di 10 giorni, a un quarto di litro per volta al dì (mezza bottiglietta!). Ce la puoi fare!



Se per il tuo lavoro o la tua vita quotidiana devi scegliere un certo tipo di abbigliamento... fai attenzione alla tua scelta.

4

Se stai troppo seduta, ad esempio, non indossare abiti che costringano la zona inguinale e il cavo popliteo (dietro il ginocchio). Bloccheresti proprio le stazioni linfatiche e, credimi, non è una bella cosa. Se stai troppo in piedi non usare i tacchi alti alti, che non permettono un giusto appoggio della volta plantare con conseguente cattiva "spinta" del sangue verso l'alto. Già a risalire, il sangue, fa una fatica boia. Se lo ostacoliamo anche, siamo rovinati.



Se ti ho incuriosito abbastanza e vuoi conoscere a fondo la tua situazione attuale e cioè il tuo punto di partenza e vuoi conoscere cosa realmente sia più efficace per te e per il tuo inestetismo

... solo fino a Luglio puoi conoscere il tuo stato attuale e farti il primo trattamento

del nostro metodo CORPO "Osmotic System" L'unico metodo dove ti garantiamo il

**Soddisfatti o Rimborsati** Questo trattamento si chiama Osmo Solution

e lo puoi acquistare ad un prezzo speciale (ricordati che è valido solo fino al 31 Luglio 2017) a soli 97€ anziché 160€



## SCARPE, SCARPE, SCARPE!

Scarpe, croce e delizia, oggetto del desiderio di ogni donna e spesso anche di molti uomini, un accessorio indispensabile che in tutto e per tutto viene acquistato per la sua utilità ma ancor di più per la sua bellezza.

A ogni stagione tutti i marchi propongono nuovi modelli che fanno sognare, solleticando la voglia di spendere e comprare di ognuno di noi.

Le tendenze di quest'anno sono **CINQUE:**

### SÌ AL METAL:

Oro e argento quest'anno non si sprecano, le scarpe in questi colori sono tornate prepotentemente in auge e queste tonalità, spesso arricchite da glitter, accompagnano quasi tutti i modelli.

La scarpa brilla, non importa che sia un tacco alto o un mezzo tacco, non importa che sia un sandalo flat o una sneakers, l'importante è che sia metallizzata, meglio ancora se priva di cristalli o altri fronzoli.



### SÌ ALLE FRANGE:

L'etnico ritorna, pensavamo di aver lasciato nel nostro passato frange, nappe e lacci e laccetti, e invece no, quest'anno il trend è ancora più potente di prima, prontissimo a rendere eccentrici e vivaci i nostri piedini.

Attenzione però, frange, nappe e lacci vanno dosati e usati nelle giuste occasioni. Diciamo un bel sì a sandali bassi monocromo o multicolore ben decorati, ma solo per il giorno, per scarpe da sera o momenti più impegnativi meglio scegliere un modello meno ricco e più lineare.



## BYE BYE STILETTO, BENVENUTO TACCO QUADRATO:

Il tacco a spillo non tramonterà mai, ma per essere davvero alla moda una donna quest'anno deve avere almeno un paio di scarpe con il tacco squadrato, meglio se di design. E può andar bene anche un mezzo tacco, le altezze vertiginose per il 2017 sono in solo se si tratta di modelli come zeppe o platform.

La scarpa con tacco squadrato può essere tutta lacci oppure chiusa sul davanti per una scelta bon ton, vanno bene i modelli di un solo colore e anche quelli un po' di design, scegliete a vostro gusto, e indossatele tranquillamente per eventi e cerimonie, non c'è niente di più chic e alla moda quest'anno.

### SÌ ALLA ZEPPA, MA VERTIGINOSA:

Come dicevamo, sì al sandalo con zeppa o il sandalo flatform, purché sia altissima, in materiali solidi, e indossata sotto abiti lunghi o pantaloni morbidi.

Per quanto riguarda modelli e i colori, la moda vuole queste scarpe in tonalità neutre o nude, sì dunque al marrone cuoio, al cipria, al sabbia, i modelli più chic sono monocolori, quelli più sportivi sono più vivaci e hanno la zeppa in corda o con la zeppa decorata.

Sì anche al sandalo zeppa di design con quello che in gergo viene chiamato "carrarmato", ovvero una suola seghettata che strizza l'occholino all'anfibio.



### SÌ AL COMFORT, MA COLORATO:

Slip on e Sneakers in primavera e in estate vivono un momento di gloria, quando le giornate si fanno più belle vogliamo anche comodità, senza però rinunciare allo stile.

La regola per queste scarpe, sia per l'uomo che per la donna, è una sola: dettagli!

Le scarpe devono essere coloratissime o decorate con strass, sì a modelli decorati con grafismi, personaggi dei cartoon o colori pop, sì a glitter, paillettes e borchie.

Se tutta questa ondata di decori non vi piace potere restare sul classico nero o bianco, ai capi basic la moda non dice mai di no e per essere comunque di tendenza scegliete la vostra scarpa con una suola a contrasto, il risultato casual chic è assicurato.



COME SEMPRE ABBIAMO L'IMBARAZZO DELLA SCELTA, E TU, DI CHE SCARPA SEI?



# IL METODO PRO AGE VISO

Volevo parlarti di un mio nuovo progetto che si è realizzato...

## PRO AGE

Tanta fatica, tanti week end trascorsi a studiare e migliaia di km fatti.

Come sapete la nostra formazione si svolge tra Milano e la Svizzera. In Svizzera abbiamo due tipi di formazione, di cui una alla Skincare Clinic di Lugano e una con un team di esperti in antiage e dove possono accedere solo alcuni centri estetici scelti e selezionati. Vi posso garantire che abbiamo fatto e studiato ed applicato molto di più di quello che si richiede ad un'estetista "normale".

### Ma questo era il mio "sogno"

Perchè mi sono dedicata così tanto a questo progetto? Perchè da sempre a me piace lavorare nella prevenzione nella cura di trattamenti viso correttivi. Tutto ciò che ti propongo è dimostrabile da studi scientifici, sia prodotti, principi attivi che le manualità.

### E poi io non sopporto le rughe!

Hai capito bene per me avere una bella pelle luminosa, nutrita e idratata... ..e dimostrare meno anni di quelli che è l'età anagrafica è il TOP!!! Capisco....ognuno ha le sue fisse, ma io mi sento la responsabilità di farti invecchiare il più lentamente e lontano possibile.



Per fortuna che tante donne mie clienti vedevano la mia stessa necessità, cioè quella di avere una bella pelle ed è per questo che erano nella mia stessa situazione.

Io ho sempre curato la pelle del viso, certamente, e quindi tutto sommato la mia pelle era bella, ma ancora non era abbastanza per me, e soprattutto non era abbastanza per quello che volevo dare alle mie clienti. Da donna e da professionista non ti sto dicendo che a 50 anni dobbiamo avere il viso che avevamo a 20 anni, ma sicuramente possiamo avere un viso liscio, senza rughe, senza macchie, luminoso e tonico. Questo te lo garantisco.

Quando arriva il momento in cui vediamo la nostra pelle invecchiare, non sapendo cosa fare, spesso ci affidiamo a rimedi "estremi" come la chirurgia e la medicina estetica (snaturando i nostri lineamenti e danneggiando la pelle). L'altra opzione è acquistare in farmacia e profumeria tutte le ultime creme che la pubblicità reclamizza... salvo poi renderci conto, dopo un po' di tempo, che non funzionano nemmeno quelle.

Oppure semplicemente ci rassegniamo pensando che "non si torna indietro", "non funziona niente", e lasciando il nostro viso abbandonato a se stesso e curandolo il minimo indispensabile perché la pelle non si screpoli. E la realtà è che non siamo contente e soddisfatte di noi stesse, del nostro aspetto.



In noi donne esiste un legame strettissimo tra l'autostima e l'immagine che lo specchio ci riflette guardandoci.

Che ci piaccia o no, che vogliamo negarlo o no, è così. Ed è per questo che ho cominciato a studiare come una pazza, (insieme al mio team) pensando che, solo basandosi su metodi scientifici si poteva arrivare ad un vero traguardo.

Vuoi sapere cosa rende PRO AGE un metodo anti-age infallibile?

In realtà è un metodo rivoluzionario e "segreto", ma qualcosa te lo anticipo.

★

E' un metodo che si basa sulla stimolazione della naturale capacità rigenerativa della pelle (ci siamo ispirati alla medicina rigenerativa antiage americana, e il nostro maestro Marco Guidetti Hofmann, è lo Skin Therapist delle più famose star di Hollywood). Ebbene sì, se dai alla pelle quello che le serve, lei si ripara da sola. Il corpo umano funziona così.

★

La Diagnosi. Il 50% del risultato ce lo giochiamo qui. Capisco che non sei abituata a sentirti fare tante domande come quelle che farò in consulenza, ma l'approccio clinico-scientifico è essenziale per capire come procedere per ringiovanire il tuo viso.

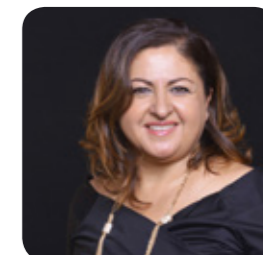
★

Protocolli di lavoro assolutamente unici e performanti. Formulazioni brevettate e potenti tecnologie sapientemente abbinati per ottenere il miglior risultato possibile.

★

Prodotti unici. Certo. Li ho fatti creare su misura per quello che volevo ottenere.

Sono prodotti puri, senza parabeni e petrolati, con quantità di principi attivi che non troverai mai in farmacia o profumeria.



Anna Maria Stanco  
/Estetica Più Bella/

Cosa puoi ottenere con PRO AGE?

**RUGHE RIDOTTE FINO +70%**

**OVALE RIDEFINITO FINO +60%**

**PORI DILATATI FINO -60%**

Ovviamente questi risultati sono tutti dimostrabili attraverso fotografie e valutazioni parametri con telecamera.

Tutto questo

**SENZA interventi dolorosi e rischiosi**

**SENZA effetto viso rifatto**

**SENZA tornare alla situazione iniziale**

Bene, ora tocca a te decidere: puoi non fare nulla... ma le tue rughe aumenteranno e il viso si segnerà, l'ovale del tuo volto cederà e i tuoi lineamenti non saranno più definiti, il colorito sarà sempre più spento e disomogeneo...

Sai perché? Perché al giorno d'oggi l'invecchiamento precoce ed eccessivo è una certezza: L'inquinamento, la cattiva alimentazione, lo stress.... nessuna di noi può sottrarsi a tutto questo. Solo un metodo di ringiovanimento scientifico può aiutarti a contrastare tutto questo.



**Stai tranquilla! Ancora poco e presenteremo ufficialmente questo rivoluzionario metodo!**





**Tabacco 1815**  
"una leggenda fiorentina"

...le note di corpo del tabacco si intrecciano a quelle speziate dei chiodi di garofano e della cannella di Ceylon per poi venire addolcite dall'abbraccio delle bacche di vaniglia del Madagascar.



TEATRO FRAGRANZE UNICHE  
-Tabacco Collection-

[www.teatrofranzeeuniche.it](http://www.teatrofranzeeuniche.it)



Ogni anno Pantone detta la moda lanciando il famoso "Color of the year", un colore che diventa il simbolo dell'anno in corso e che viene riproposto in tutti i settori, dalla moda all'arredamento.

Per il 2017 il colore dell'anno è il **Greenery**, un verde prato brillante e luminoso.

In pochi però forse sanno che Pantone non lancia le tendenze moda con un solo colore, ciò che viene creato è un'intera palette cromatica di riferimento con colori che si abbinano perfettamente tra loro.

Basandosi su questa palette di riferimento i grandi marchi della moda danno il via a meravigliose creazioni, contrasti scenici, inusuali e bellissimi; i colori spopolano dai capi agli accessori, con pezzi che si colorano di nuove tonalità subito must have.

# COLORI

P.E.2017

## Primerose Yellow, il giallo dei prati fioriti

Primerose Yellow è un giallo non banale, mai scontato.

È il giallo dei fiori della primavera appena iniziata, che punteggiano i prati verdi e pieni di vita.

Non è il solito giallo intenso, acceso; Primerose Yellow è un colore ricco di personalità ma dai toni delicati, che potrebbero ricordare i toni pastello.

È una tonalità perfetta per gli abiti, in tessuti leggeri, setosi e quasi impalpabili.

Ci fa sognare nel classico abito con gonna a ruota anni '50 stretto in vita con il suo sapore retrò irresistibile.

È il colore tenue che non ti aspetti, con cui smorzare con garbo il blu, dare un tocco di vivacità al bianco, rendere meno severo il nero. Ideale anche nel pantalone Capri, capo iconico lanciato da Jackie Kennedy, o nella maglia con taglio a barca.

Primerose Yellow è il dettaglio in più per gli accessori. Una ballerina da indossare tutti i giorni, la borsa a tracolla, il foulard da avvolgere intorno al collo la sera: tutti questi dettagli possono trovare un'ispirazione vintage e diventare la nota di colore protagonista di qualunque outfit.





## Pale Dogwood, il rosa che fa sognare

Quando immaginiamo il rosa nell'abbigliamento, lo immaginiamo come Pale Dogwood: delicato, romantico, che ricorda i merletti e le tavole da trucco delle dame d'altri tempi.

Pale Dogwood è sicuramente il colore più scelto per la cerimonia. È perfetto per gli abiti lunghi in chiffon, leggeri e setosi; per le stole da mettere sulle spalle e da abbinare alle pochette e ai sandali gioiello, a contrasto con abiti dalle tonalità più accese e forti, decise. Pale Dogwood è un colore bon ton, capace di dare un allure romantica a qualunque capo.

E così l'eleganza diventa quotidiana, con le maglie in cotone, le camicette, gli abitini prendisole pallidi e irresistibili, che ricordano la cipria impalpabile e profumata di talco.

## Niagara, l'azzurro che ricorda le sfumature del mare

Niagara è un azzurro con venature petrolio, sporcato leggermente di grigio. È un'interessante variante del blu, diversa dal solito ottanio che ha spopolato negli anni passati.

Il nome e anche la tonalità ricordano l'acqua, le omonime e famose cascate che precipitano con forza infrangendosi in tante sfumature e zampilli. In Niagara c'è la stessa forza selvaggia, la stessa personalità che viene interpretata sia dal denim (jeans, camice o giacche), sia da tessuti leggeri e svolazzanti.

Nell'abbigliamento femminile questo colore lo vediamo nei vestiti lunghi, che siano di organza o seta, o che siano di pizzo, ciò che importa è che siano spezzati da qualche dettaglio, come un accessorio a contrasto o un fiume di ricami di perline; anche gli accessori si animano di azzurro, scarpe e borse riprendono le varie tonalità del mare diventando protagonisti assoluti anche di look semplici, spezzando magari colori più canonici come il bianco. Il capo più carino e versatile è la camicetta, magari con le maniche arciate e un motivo a righe sottili, dove il color niagara si mescola al bianco, creando un effetto ottico che sta bene su tutto e con tutto.

Anche la camicia da uomo si veste di color Niagara, questa tonalità di azzurro è perfetta per fare da base a stampe e motivi grafici o floreali; il trend uomo dell'estate è sicuramente la camicia in lino leggero o cotone, rigorosamente stampata.

## Pink Yarrow, un'alternativa al fucsia

Quando si pensa al rosa acceso subito la mente va all'iconico rosa Schiaparelli, quello che nell'immaginario collettivo è diventato il rosa shocking. Pink Yarrow prende il suo nome da un fiore californiano ed è una meravigliosa alternativa al classico fucsia.

Insolito, perché inaspettato, Pink Yarrow è un rosa deciso, acceso, forte. È il colore che lascia parlare di sé quando scelto in grintosi total look, per un abito, una blusa, un pantalone. È la tonalità regina dei dettagli che non passano inosservati, come un paio di scarpe a tacco alto, una mini bag da portare a mano, un foulard o una pochette.

**CICALINI**  
— CALZATURE —



## Lapis blue, il blu alla marinaretta.

C'è un tipo di blu che torna quasi ogni estate, è quel tipo di blu che abbinato al bianco e talvolta al rosso immediatamente fa pensare all'estate, alle uscite in barca, e un certo look da pin up che spesso torna in auge in questa stagione.

Lapis blue è il colore che interpreta per il 2017 questa tendenza, il blu scuro brillante per eccellenza, quello che ricorda il lapislazzulo, che quasi cerca di sostituirsi al nero come colore chic o casual da usare in qualunque situazione.

Il must have è l'abitino blu, corto o lungo non importa, ciò che conta è che sia decorato, con pois grandi (o piccoli), o un piccolo decoro geometrico. Ciò su cui non si transige è la leggerezza, rigorosamente la parte della gonna deve essere leggera e svolazzante, e tutto il capo deve essere abbinato ad accessori ben calcolati: una tracolla di un bel color bianco o di un rosso brillante, magari una piccola cintura che stringa tutto in vita, scarpe con tacco o zeppa nelle sfumature del marrone, chiaro o scuro.

Se non piacciono i pois o le stampe, va bene anche un abito blu monocromatico, ma solo se il vestito è molto elegante, magari per una cerimonia, e sempre se abbinato ai giusti accessori. Con un po' di destrezza l'abbinamento blu e oro è stupendo, ma dosate bene l'oro: il passo dallo chic allo choc è breve.

Per l'uomo il blu è ancor di più il nuovo nero, bandito quest'ultimo da tutti gli armadi per la stagione estiva: no a giacche o pantaloni neri, sì al blu in ogni situazione e con qualunque abbinamento.

Absolutamente sì allo sposo in blu, elegantissimo e di tendenza.



## Kale, il verde militare di tendenza.

Il verde Kale è una delle certezze della moda ma quest'anno ha conosciuto un momento d'oro in tutte le collezioni ed è uno dei colori più di tendenza, assoluto protagonista dei capi più di moda p/e 2017. Un verde così accontenta sia la donna che uomo, piace perché è casual ma può essere anche sofisticato, rende ogni accessorio, vestito o dettaglio effortless, leggero, on trend ma senza sforzo. Stessa cosa vale per le sue variazioni, il verde militare piace anche in sfumature più chiare, più kaki, più scure, tutte vanno bene purché siano interpretate da capi morbidi, flessuosi, oppure da capi casual.

La sua massima espressione è nel pantalone, che sia lungo e morbido, oppure jeans skinny, che sia un bermuda corto o un modello palazzo, questo tipo di capo in questo colore è sempre chic.

L'abbinamento must con il verde Kale è con il bianco: una bella camicia morbida candida, una classica canotta aderente o una blousa in sangallo, fanno assieme ad un pantalone o pantaloncino verde militare un look casual adatto sia per il lavoro che per l'aperitivo.



L'accessorio color verde Kale non può mancare, si dunque a collane con dettagli verdi, scarpe o sandali con inserti, e sì a borse o zainetti a tinta unita o con stampe verde militare e colori ton sur ton.

Per l'uomo diamo un consiglio: non rinunciate ad un pantalone color Kale da abbinare alla t-shirt bianca classica o con stampe grafiche.





THE JAAR

UNNECESSARY ESSENTIALS

*Summer  
taste.*

// Accessori fatti a mano dal design contemporaneo  
ma destinati a diventare un evergreen nel guardaroba dell'urban gentleman & gentlewoman.

// Scegli il tuo bracciale in pietre dure e argento su [www.thejaar.com](http://www.thejaar.com)

# CALIFORNIA ON THE "COAST"

DA SAN FRANCISCO A LOS  
ANGELES LUNGO LA STRADA  
DEL SOGNO AMERICANO

## ROUTE

articolo di:



Francesca Turchi  
Web Content Writer  
& Travel Blogger



# UNO DEI MIEI SOGNI

È sempre stato visitare gli Stati Uniti a bordo di un furgoncino della Volkswagen. Il sogno di tanti, credo. Poi è arrivato il momento di partire per la California, un viaggio da nord a sud percorrendo la West Coast, da San Francisco fino alla Città degli Angeli. Non ero a bordo di un pulmino hipster ma il viaggio lungo la strada del sogno americano è stato un vero e proprio sogno.



La tratta più breve per raggiungere Los Angeles da Frisco attraversa la California dall'interno, lungo l'Interstate 580 E e la Statale 5 ma così facendo, credimi, ti perderesti il più bello! Il percorso che costeggia tutta la **West Coast** infatti è imperdibile: un susseguirsi frenetico di panorami mozzafiato che cambiano continuamente e che impongono di rallentare, fermarsi a fare una sosta e ammirare quei luoghi dal fascino unico.

Se anche tu hai in programma un viaggio on the road in California il primo consiglio è quello di **noleggiare** un'auto e vivere l'esperienza che solo un viaggio a bordo di un'auto sa regalare. Un meraviglioso percorso lungo la strada costiera più soleggiata della California che **da San Francisco** conduce verso sud, **fino a L.A.** oppure oltre, nell'Orange County e verso la città di **San Diego**.

## ITINERARIO ON THE ROAD

Partendo da San Francisco, e dopo aver attraversato la zona del Carmel con la cittadina di Monterey, famosa per il suo acquario marino affacciato sul mare, **la prima tappa** che sicuramente ti conquisterà è la **Pacific Coast Highway** e la celebre località di **Big Sur**.

Qui ti ritroverai a costeggiare per decine e decine di chilometri l'Oceano Pacifico con ponti e scogliere a picco sul mare, balene a poca distanza dalla costa che spruzzano e che sono facilmente visibili ad occhio nudo, strade con panorami mozzafiato, alberi altissimi e i colori di una natura spettacolare che fanno innamorare. **Attrezzati di macchina fotografica** perché solo in questo tratto di costa saranno tantissimi gli scatti che meritano di essere fatti!

Scendendo ancora verso sud lungo la Pacific Coast Highway si arriva in una delle città californiane che più mi ha conquistata: **Santa Barbara**. Conosciuta come **"The American Riviera"**, questa cittadina affacciata sul mare vanta un record assoluto: oltre **300 giorni di sole** all'anno. Il paradiso! Sole, **spiagge** lunghissime, un mare che trasmette pace e serenità, **palme** altissime e... i **vini**.

Santa Barbara infatti è famosa per i suoi vitigni e vini autoctoni, sia bianchi che rossi, pertanto prima di salutarla ricordati di entrare in una delle tante cantine situate in città e fai una degustazione.



Proseguendo ancora verso sud, la strada che si incontra lungo il tragitto fino a Los Angeles inizia a cambiare.

Dai panorami costieri ci si addentra a poco a poco in una delle metropoli più grandi al mondo, nonché seconda metropoli degli Stati Uniti dopo New York.

Lo scenario inevitabilmente cambia, tuttavia anche se qui il panorama è differente rispetto a quello ammirato in precedenza, posso assicurarti che è comunque molto affascinante. E una volta arrivato a Los Angeles, dopo oltre 500 miglia percorse, vedrai: ti sembrerà di aver fatto un vero e proprio viaggio "evolutivo" lungo la costa californiana!

## INFO UTILI PRIMA DI PARTIRE PER GLI STATI UNITI



Ricordati che per partire per gli USA è necessario avere il passaporto valido. Se il tuo passaporto è vicino alla scadenza l'importante è verificare che tale data sia successiva alla data di rientro in Italia.



Fondamentale per "entrare" negli Stati Uniti è l'autorizzazione ESTA (Electronic System for Travel Authorization) per il programma "Viaggio senza Visto" (Visa Waiver Program). L'ESTA va fatta online sul sito ufficiale dell'ESTA almeno 72 ore prima della partenza per gli Stati Uniti.



Inoltre prima di partire ricordati di fare l'assicurazione sanitaria. Negli USA la sanità è privata e in caso di spese medico-ospedaliere nelle strutture sanitarie i costi sono molto alti. Meglio non correre inutili rischi, non credi?

Ora sei pronto per partire on the "coast" lungo la strada del sogno americano  
**BUON VIAGGIO!**



# Con il trucco al mare!

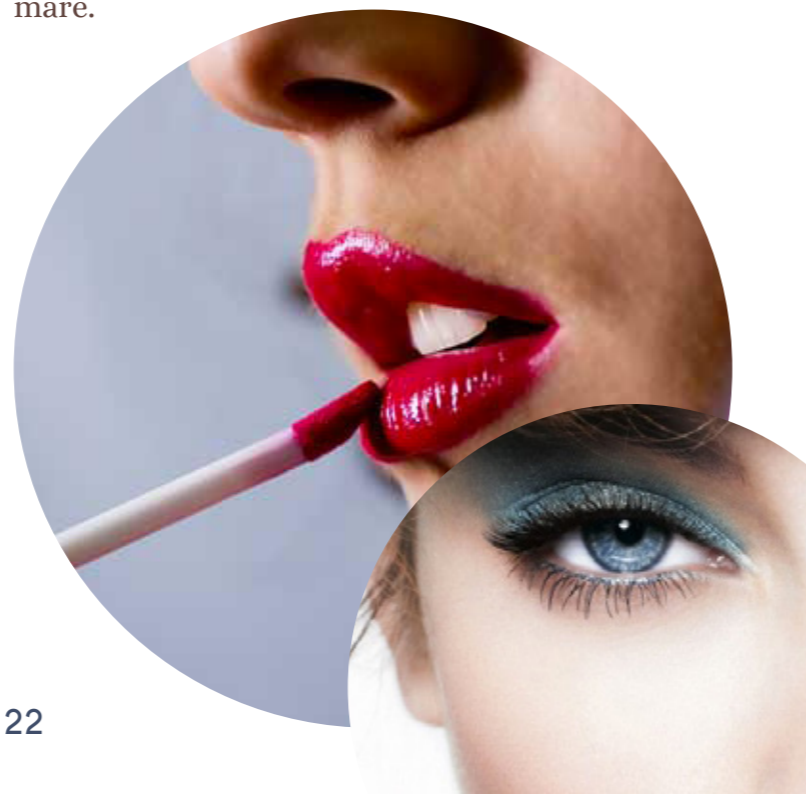
D'estate la pelle ha bisogno soprattutto di valorizzare quel bell'effetto ambrato che il sole (preso con le giuste modalità) ci regala.

In spiaggia durante il giorno per chi ha delle imperfezioni sulla pelle, tipo macchie o residui acneici, può applicare sul viso una protezione già colorata. Meglio se usate la protezione con un fattore alto e sopra una polvere di minerali completamente naturale, cioè con ossido di zinco anziché il talco come normalmente in commercio.



Per un aperitivo al mare il mio consiglio è di reidratare bene la pelle con una buona crema e poi il trucco passare le terre colorate che ricordano un sacco la sabbia del mare!

La polvere è sottile e impalpabile, il sottotono è dorato perfetto per dare al viso un'aria sana e abbronzata come è giusto dopo una giornata al mare.



Le labbra con gloss che vanno dal nude ai colori accesi dalla fragola alla ciliegia.

Il rossetto può essere più acceso rispetto al giorno e anche gli occhi ritornano a splendere con gli ombretti luminosi per passare una notte sotto le stelle!!!

La giovanissima fotografa Bolognese **Nima**, classe 1992, ha da qualche anno conquistato il mondo della fotografia grazie ai social fino a diventare una delle fotografe fashion più richieste. Ha ricevuto da poco a Monte Carlo il premio come talento fashion emergente, sotto il patrocinio di Sua Altezza Principessa Charlene di Monaco che ha fortemente voluto l'evento.

Il remake si ispira a le due amiche più famose di sempre, le due "partner in crime" **Thelma e Louise** che insieme sono riuscite a fare tutto, nel bene e nel male. I capi di **Patrizia Pepe** sono in primo piano, con questo sapore un po' vintage, un po' ribelle allo stesso tempo.

Tutte possiamo essere un po' Thelma, un po' Louise, basta scegliere i capi giusti e prendere spunto con questa rivisitazione attuale delle amiche più famose del cinema.

PATRIZIA PEPE  
F I R E N Z E

•Cosa succede se Patrizia Pepe e Nima Benati si incontrano???

•Un remake dell'iconico film Thelma e Louise con scatti Fatti nella soleggiata California.



  
**SOLDAINI**  
abbigliamento  
Corso Matteotti 65 - Fucecchio  
[www.soldaini.it](http://www.soldaini.it)







UN ONDA DI SETA ... CAVALCA L'ONDA!



[www.italy.hermes.com](http://www.italy.hermes.com)

# A BORDO CON IL RISTORANTE



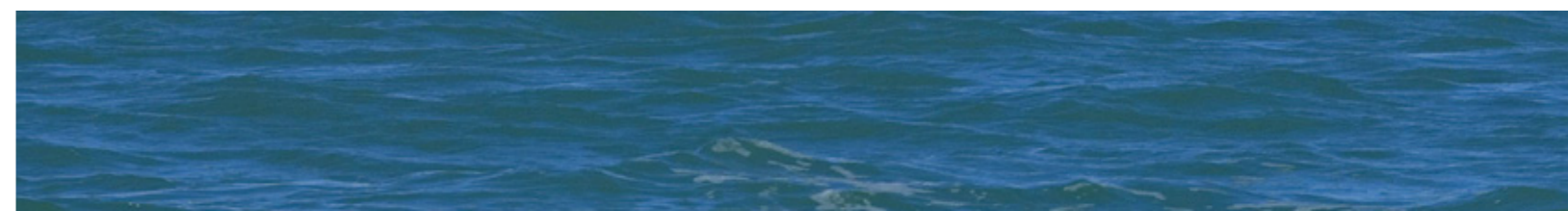
CAPRAIA



ELBA



CORSICA





# TRE DESTINAZIONI STUPENDE UNA BARCA E UNO CHEF IN UN VIAGGIO TUTTO PER VOI!



Da oggi **Il Molo73** non è più solo un punto di arrivo dove assaporare le specialità preparate e servite dai due soci **Emanuele e Riccardo**, bensì un nuovo e FANTASTICO punto di partenza verso nuove e incantevoli mete: Infatti da oggi sarà possibile gustare queste e altre speciali ed esclusive portate a bordo di una splendida imbarcazione in compagnia di amici, guidati e cullati dallo Chef Emanuele .... ma andiamo per ordine.



Una imbarcazione di 14 metri munita di ogni confort, 3 cuccette, una dinet pronta ad ospitare palati e commensali raffinati, una cucina, uno chef e 3 splendide destinazioni tra cui scegliere un soggiorno di relax per uno, due o tre giorni.

Immaginare una meta tra le meravigliose isole della **Corsica**, dell'**Elba** o della **Capraia**; Organizzare il ritrovo presso il porto di Rosignano un venerdì di Luglio Agosto o Settembre scegliendo gli amici da invitare a bordo.



Lasciarsi andare coccolati dalle onde mentre ci si allontana dalla costa percorrendo miglia e miglia di mare azzurro e incontaminato gustando delizie sapientemente cucinate dallo chef Emanuele che per lo speciale viaggio sarà anche lo skipper e comandante dell'imbarcazione.... il resto non ve lo possiamo raccontare perchè ognuno di voi sceglierà come viverlo!

Adesso vi manca di scoprire se siete pronti  
.... e se ci sarà posto!

Per info/prenotazioni 0571.1603084  
oppure su [www.molo73.it](http://www.molo73.it)



## RICETTA DEL NOSTRO MARE TORTELLONI CON BURRATA GAMBERI ROSSI E SALVIA

### Per la pasta:

Ogni 100 g di farina 00  
1 tuorlo

### Per il ripieno:

Una burrata, Pepe  
Parmigiano Reggiano

### Per il condimento:

Gamberi rossi di Mazzara del Vallo  
Una noce di burro salato di Normandia  
Salvia

**Preparate** la pasta fresca, chiudete con la pellicola e fatela riposare in frigo.

**Amalgamate** bene gli ingredienti per il ripieno, stendete la pasta e chiudete i tortelloni. (Devono pesare sui 30 gr l'uno.)

**Scaldare** il burro e la salvia in una padella mentre mettere i tortelli in acqua che bolle.

**Unite** i gamberi in padella e cuocete brevemente, aggiungendo un po di pepe. Per finire saltate il tortello al dente.

**BUON APPETITO E BENVENUTI A BORDO!**





# Wedding season:

Maggio, giugno, luglio e oltre, l'estate tutta, fino a tutto settembre (e parte anche di ottobre), è la stagione dei matrimoni. Gli inviti fioccano a destra e a manca, oltre al piacere di sapere che due cari amici o dei parenti stretti convolano a nozze, c'è anche il dilemma più annoso: cosa mi metto?

Di seguito quattro proposte per l'invitata perfetta, eleganti e chic:

## Il classico nero

Abito **Pinko** in Georgette  
sandalo **The Seller**  
Pochette French Floral **Pash Bag**



## Fucsia Shock

Abito Fucsia traforato **Liu Jo**,  
con sandalo nero classico **Liu Jo**  
Love Bag nera **Pinko**



**CICALINI**  
— CALZATURE —



## Rosso monospalla

Stupendo abito lungo rosso,  
monospalla **Patrizia Pepe**  
tracolla nera **Trussardi**  
Scarpe nere **Silvia Rossini**



  
**SOLDAINI**  
abbigliamento

## Fiori e stampe:

Abito in Raso Lucido a fiori **Patrizia Pepe**  
Tracollina azzurra rigida **Ermanno Scervino**  
sandalo gioiello **Alma En Pena**





In anteprima:  
/Curiosi? /



**N**on è la prima volta che l'arte e la moda si prendono a braccetto dando vita a collaborazioni iconiche, con capsule collection che vanno a ruba.

È il caso di **MOA** (Master Of Arts) il brand di sneakers che ha avviato una collaborazione con lo street artist belga **JOACHIM**. L'artista si contraddistingue per i suoi forti contrasti, il suo tratto astratto ma allo stesso tempo rude. Occhi e bocca molto grandi, in primo piano, sproporzionati rispetto al viso. Il risultato? Arte d'impatto che verrà riproposta sulle sneakers MOA per la collezione **autunno-inverno 2017/2018**.

Per il momento le scarpe sono disponibili solo presso l'atelier del marchio, dopo l'estate l'arte di JACQUIM sarà disponibile presso tutti i rivenditori, pronta a calzare i piedi di tutti gli appassionati.

**Siete pronti ad indossare opere d'arte ai piedi?**



**CICALINI**  
— CALZATURE —

Corso Matteotti 49, Fucecchio -0571 20225  
[www.cicalinicalzature.it](http://www.cicalinicalzature.it) - seguici anche su facebook: Cicalini Calzature

*L'esperto risponde:*

## COME SCEGLIERE IL GIUSTO PRODOTTO PER UN VISO OVER 40!

Hai passato o stai passando i 40 anni? Ti vedi "diversa" ma non hai cambiato niente? Usi gli stessi prodotti da vent'anni e pensi che vadano sempre bene, ma il tuo viso non pensa la stessa cosa?

### LEGGI QUI COSA STO PER DIRTÌ!

#### 40 anni è un'età delicata per la pelle.

I piccoli vasi sanguigni che irrorano il viso perdono elasticità, rendendo meno efficace l'ossigenazione cutanea. La pelle comincia ad accusare alcune sofferenze, soprattutto in base al clima. L'epidermide comincia inoltre a diventare più spessa. Possono anche manifestarsi pori dilatati, dovute alla ridotta elasticità e macchie scure dovute agli accumuli di melanina.

Diciamolo, fin'ora non hai dedicato molto tempo a te stessa, hai forse vissuto di rendita, con poco la tua pelle era piuttosto idratata e non manifestava nessun problema. Andava bene così, ma ora non è più sufficiente. C'è bisogno infatti di un ulteriore sforzo per proteggere e mantenere in buona salute la pelle. Questo perché sei cambiata tu, le tue cellule, i tuoi tessuti.

#### "Ma allora di cosa ha bisogno la mia pelle?"

Tanto per iniziare, cambia il prima possibile la crema che usi quotidianamente. Forse non sai che i tessuti si abituano molto velocemente a ricevere lo stesso nutrimento. Per questo motivo non ha alcun senso utilizzare lo stesso prodotto. Ormai la pelle ha bisogno di altro, e per questo motivo è bene cambiare prodotti almeno 2 o 3 volte all'anno, a seconda dell'inestetismo e della stagionalità.

Nel tuo caso, se hai circa quarant'anni, secondo la mia esperienza la tua crema dovrebbe contenere più di uno di questi principi attivi:

- acido ialuronico** - che idrata e ricompatta la pelle
- collagene** - una proteina che rende la pelle elastica
- ceramidi** - molecole che rinforzano lo strato più superficiale della pelle
- vitamina A** (retinolo) - capace di stimolare il turnover cellulare
- vitamina C** - combatte i radicali liberi
- vitamina E** - potente antiossidante
- flavonoidi** - proteggono i capillari



I prodotti quindi da inserire nel proprio beauty dovranno **rivitalizzare, rigenerare, stimolare e regolarizzare** il funzionamento delle cellule epiteliali.

**"Ma io non so nemmeno da dove iniziare! Come faccio a sapere quale principio attivo ho più bisogno?"**

Ti capisco sai, Quando vado dal meccanico e mi dice cosa ho combinato nel motore della mia macchina... ho probabilmente la tua stessa espressione di quando ti parlo di tocoferolo, ceramidi, e fattori di crescita.. sbaglio?? Per questo ho creato per le mie clienti un trattamento che si chiama PRO-SOLUTION e che serve principalmente per: analizzare la pelle con diagnosi avanzata professionale in modo da verificare lo stato di salute della pelle; idratare da subito in profondità; stabilire un piano di lavoro su cosa è indispensabile iniziare a lavorare per limitare l'ossidazione precoce della pelle; darti da subito dei consigli pratici da usare subito; per verificare insieme se i prodotti che utilizzi vanno bene o se devono essere integrati con qualcosa di più.

Hai mai conosciuto un centro estetico specializzato nella cura del viso, che ti dia tutto questo in un'unica seduta? E credimi, che non è finita qui. Questo sarà solo il primo trattamento, un piccolo assaggio del nostro lavoro e delle nostre conoscenze che voglio metterti a disposizione ad un prezzo davvero speciale per farti capire l'importanza della cura della pelle, dandoti dei piccoli segreti per poter diventare subito... più bella!

**Non perdere altro tempo,  
chiama lo 0571 922078 o mandami una mail a  
annamaria@esticapiubella.it**

**TI ASPETTO PRESTO!**  
Anna Maria Stanco





## **CENTRO ESTETICA PIU BELLA**

Titolare: Anna Maria Stanco

### **Indirizzo**

Via Ponzano 50, Empoli (FI)

**Tel.:** 0571922078

**Email:** [esticapiubella@live.it](mailto:esticapiubella@live.it)

**Sito:** [www.esticapiubella.it](http://www.esticapiubella.it)

### **Orari di apertura:**

Martedì-Venerdì 8:30-20:00

Sabato 8:00-13:00

### **Chiusura settimanale:**

Domenica, tutto il giorno

Seguici su **Facebook:** Estetica Più Bella